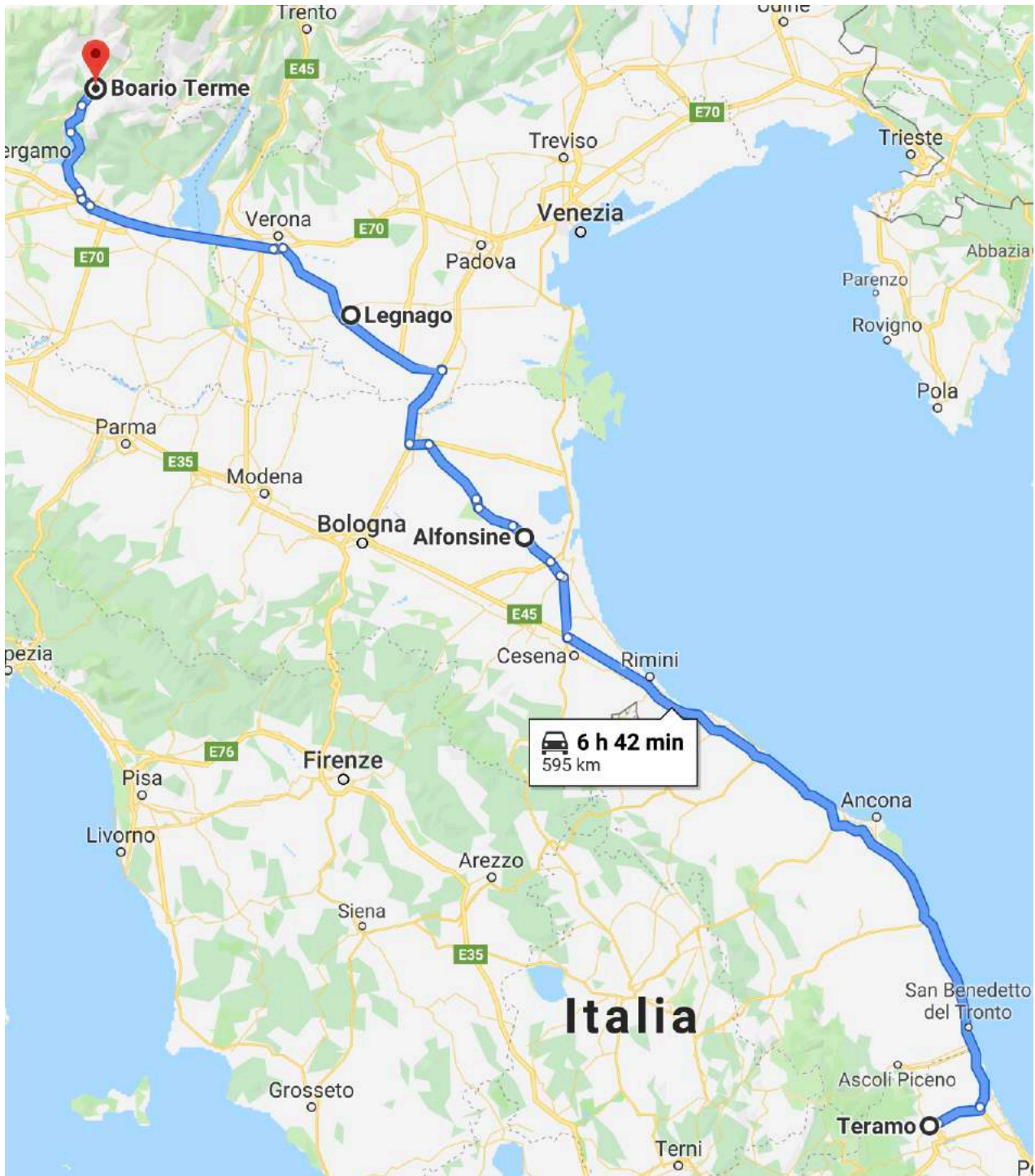


gg	Data +/-	Percorso	Km	Ore di guida	Note di viaggio
1	01/07/2019	Teramo - Bologna - Verona - Boario Terme	590	6,0	Partenza di buon ora per raggiungere la località di Boario Terme nel primo pomeriggio. Visita alle Terme con possibilità di accesso al percorso benessere e pernottamento in Hotel. <a href="http://www.termediboario.it/">http://www.termediboario.it/</a>
2	02/07/2019	Boario Terme - Passo dello Stelvio - Passo Resia - Fussen - Gersthofen (inizio Romantic Road)	494	5,0	Partenza di buon ora per raggiungere il Passo dello Stelvio e il successivo Passo Resia, con il suggestivo campanile di Curon in Val Venosta. <a href="https://bit.ly/2wKFKTt">https://bit.ly/2wKFKTt</a> Il resto del viaggio è dedicato al trasferimento verso l'inizio della Romantic Road tedesca. Pernottamento a Gersthofen o a Magonza.
3	03/07/2019	Gersthofen (Romantic Road), Magonza, Riva destra del Reno, Dortmund	560	5,5	Breve trasferimento verso Magonza e visita alla città (Duomo e Museo Gutemberg le principali attrazioni). A seguire percorreremo la riva destra del Reno con i numerosi castelli da poter eventualmente visitare. Pernottamento a Dortmund
4	04/07/2019	Dortmund, Hannover, Amburgo, Kiel	462	4,5	Trasferimento ad Hannover e visita ai Giardini Reali di Herrenhausen e al Municipio (Rathaus). Nel pomeriggio, trasferimento verso Amburgo (eventuale visita al centro città) e pernottamento ad Amburgo o a Kiel
5	05/07/2019	Kiel, Copenhagen, Malmö	447	4,5	Trasferimento verso Copenhagen e visita al centro città (nell'ordine: Sirenetta, nuovo porto canale Nyhavn, Palazzo Palazzo Christiansborg, sede del Parlamento, giardini di Tivoli). In serata, trasferimento verso Malmö utilizzando il ponte di Oresund che si tuffa nel mare e collega la Danimarca con la Svezia. Pernottamento a Malmö.
6	06/07/2019	Malmö - Stoccolma	615	6,0	Trasferimento verso Stoccolma e visita alla città vecchia, Palazzo reale e Drottningholm Palace (eventuale tour in battello). Pernottamento a Stoccolma
7	07/07/2019	Stoccolma - Oslo	527	5,0	Trasferimento verso Oslo attraverso la regione dei grandi laghi. Visita al Museo delle navi vichinghe ed eventualmente al museo folkloristico norvegese. Pernottamento a Oslo
8	08/07/2019	Oslo - Bergen	462	4,5	Trasferimento verso Bergen attraverso la via interna che costeggia diversi fiordi. Arrivo a Bergen e visita al porto e al molo anseatico (patrimonio Unesco). A seguire la Fortezza di Bergen e pernottamento.
9	09/07/2019	Bergen - Trollstigen	523	5,0	Trasferimento verso il Sognefjord, uno dei più grandi della Norvegia con sosta alle cascate di Tvindefossen e a Flam, dove si può fare la gita in battello lungo il fiordo. A seguire la salita dei Troll fino al Fiordo di Geiranger. Pernottamento
10	10/07/2019	Trollstigen - Atlantic Ocean Road - Trondheim	444	4,5	Trasferimento verso la Atlantic Ocean Road, che inizia da Prestgardsvegen e termina a Kristiansund, passando su numerosi ponti che collegano le isole sull'Oceano Atlantico. Pernottamento a Trondheim
11	11/07/2019	Trondheim - Rana	477	5,0	Trasferimento verso Rana con sosta e degustazione al Namsen Salmon Acquarium. A seguire sosta alla cascata di Lakfossen dove è possibile vedere i salmoni che risalgono la corrente. Pernottamento a Rana
12	12/07/2019	Rana - Bodo - Isole Lofoten (Traghetto)	565	6,0	Trasferimento verso Bodo per prendere il traghetto per le isole Lofoten (Moskenes). <a href="https://lofoten.info/Transportation/?Article=18">https://lofoten.info/Transportation/?Article=18</a> Trasferimento verso Al Lofoten, visita al villaggio dei pescatori e al museo dello stoccafisso. Pernottamento in zona.
13	13/07/2019	Isole Lofoten - Olderdalen	553	5,5	Trasferimento verso Tromsø attraverso le Isole Lofoten e la strada che supera il Circolo Polare Artico. Numerose attrazioni sul tragitto. Pernottamento a Tromsø / Olderdalen
14	14/07/2019	Olderdalen - Nordkapp	442	4,5	Partenza da Tromsø/Olderdalen e trasferimento verso Nordkapp
15	15/07/2019	Nordkapp - Kafjord	415	4,5	Ritorno verso Kafjord e pernottamento.
16	16/07/2019	Kafjord (Northern Lights Route) - Napapiiri - Rovaniemi	548	5,5	Partenza da Kafjord per percorrere la Northern Light Road fino a Napapiiri e Rovaniemi. Pernottamento in zona
17	17/07/2019	Rovaniemi - Pyhasalmi	385	4,0	Partenza da Rovaniemi per raggiungere Pyhasalmi costeggiando il Mar Baltico. Pernottamento in zona.
18	18/07/2019	Pyhasalmi - Karilanmaa - Luhanaka Suomi - Helsinki	450	4,5	Partenza da Pyhasalmi per percorrere la strada che passa attraverso il lago Pajanne su decine di isole, fino ad arrivare ad Helsinki. Visita alla città (Chiesa nella roccia, mercato di Helsinki, giardino botanico)
19	19/07/2019	Helsinki - Tallin - Riga	400	4,0	Trasferimento in traghetto da Helsinki a Tallin <a href="https://bit.ly/2K7to72">https://bit.ly/2K7to72</a> e visita alla città (da Piazza Raekoja verso la città vecchia e il passaggio di S. Caterina. Cinta muraria e Cattedrale di Nevskij). Pernottamento in zona
20	20/07/2019	Riga - Vilnius	293	3,0	Trasferimento a Riga e visita alla città (città vecchia, Duomo, Casa delle teste nere, statua di Rolando, Castello). Trasferimento nel pomeriggio a Vilnius e visita alla città (cattedrale, quartiere ebraico, università dei gesuiti). Pernottamento
21	21/07/2019	Vilnius - Varsavia	445	4,5	Visita al Castello di Trakai e trasferimento verso Varsavia. Visita alla città (città vecchia, piazza del mercato, piazza del Castello). Pernottamento
22	22/07/2019	Varsavia - Czestochowa - Cracovia	383	4,0	Visita a Parko Lazienki, sulla via del Re, e trasferimento verso Czestochowa (visita al Santuario di Jasna Gora). Trasferimento verso Cracovia e visita alla città (Città Vecchia, piazza del mercato, quartiere medievale, Cattedrale e castello). Pernottamento
23	23/07/2019	Cracovia - Budapest	396	4,0	Trasferimento a Budapest e visita alla città (quartiere di Buda, primo nucleo della città e sede del Palazzo reale; quartiere di Pest, cuore moderno, con il Palazzo del Parlamento, il Duomo di S. Stefano e la Grande Sinagoga). Pernottamento
24	24/07/2019	Budapest - Zagabria - Trieste	570	6,0	Trasferimento verso Zagabria e visita alla città (Cimitero di Bollè, Museo Mimara e Parco Maksimir). In serata trasferimento a Trieste e pernottamento
25	25/07/2019	Trieste - Padova - Bologna - Teramo	635	6,5	Visita a Piazza dell'Unità e alla città vecchia. Trasferimento verso Teramo
		<b>Totali</b>	<b>12081</b>	<b>121,9</b>	
		<b>Media</b>	<b>477</b>	<b>4,8</b>	
		<b>Note</b>			I pernottamenti, per non essere costretti a tappe forzate, saranno fissati giorno per giorno. Nelle regioni baltiche e nella penisola scandinava si opterà prevalentemente per le baite (Hitte). Chi volesse i tracciati GPS per valutarli con il proprio navigatore può chiedermi tramite email all'indirizzo <a href="mailto:info@pomante.com">info@pomante.com</a>

## Itinerario Capo Nord - Mappe

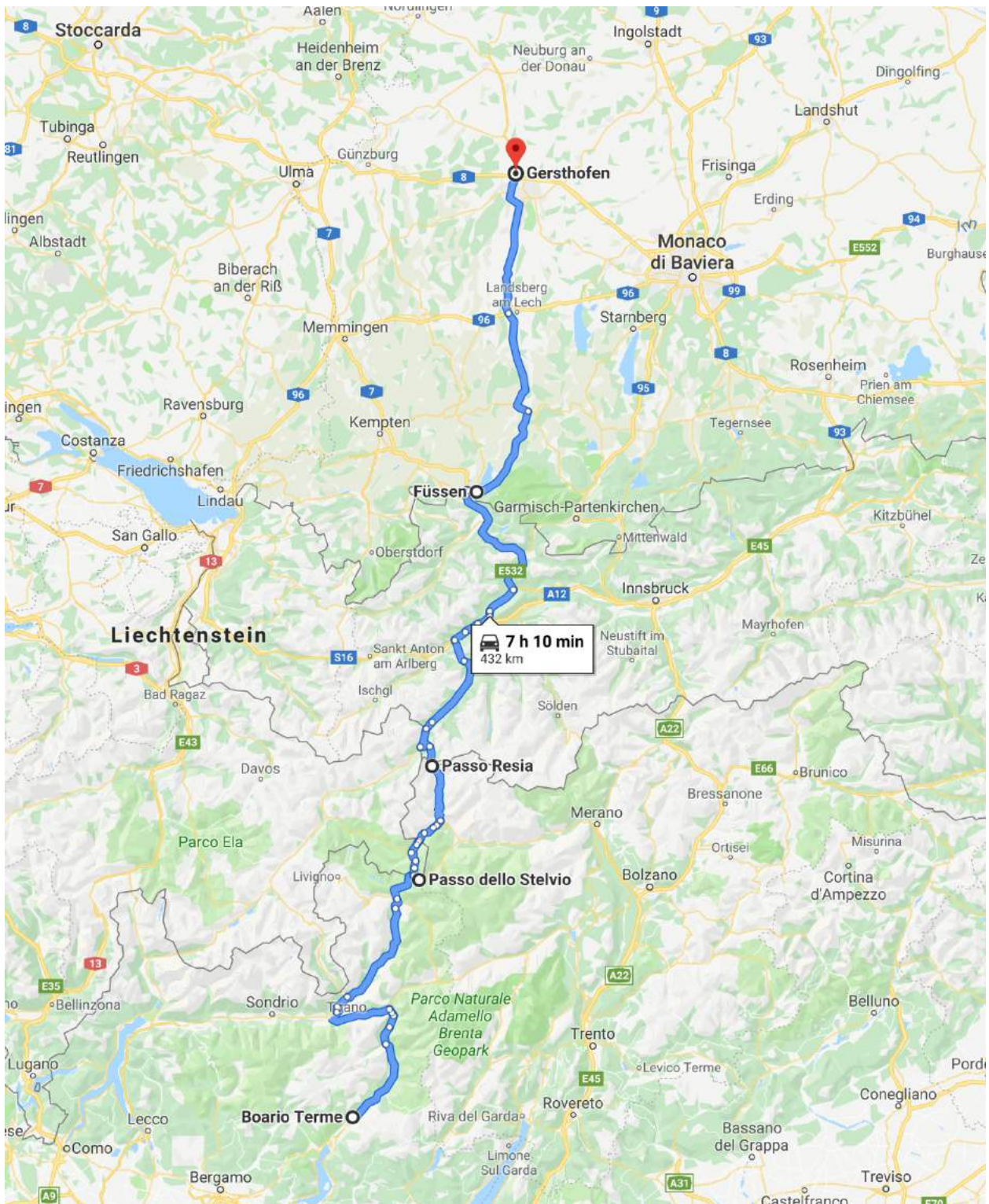
**Giorno 1** - Partenza di buon'ora per raggiungere la località di Boario Terme nel primo pomeriggio. Da Rimini a Verona percorreremo le superstrade tra Ravenna e Ferrara, l'argine del Po ferrarese e la transpolesana. Giunti a Boario Terme visiteremo le Terme con possibilità di accesso al percorso benessere. Pernottamento.  
<http://www.termediboario.it/>





## Itinerario Capo Nord - Mappa

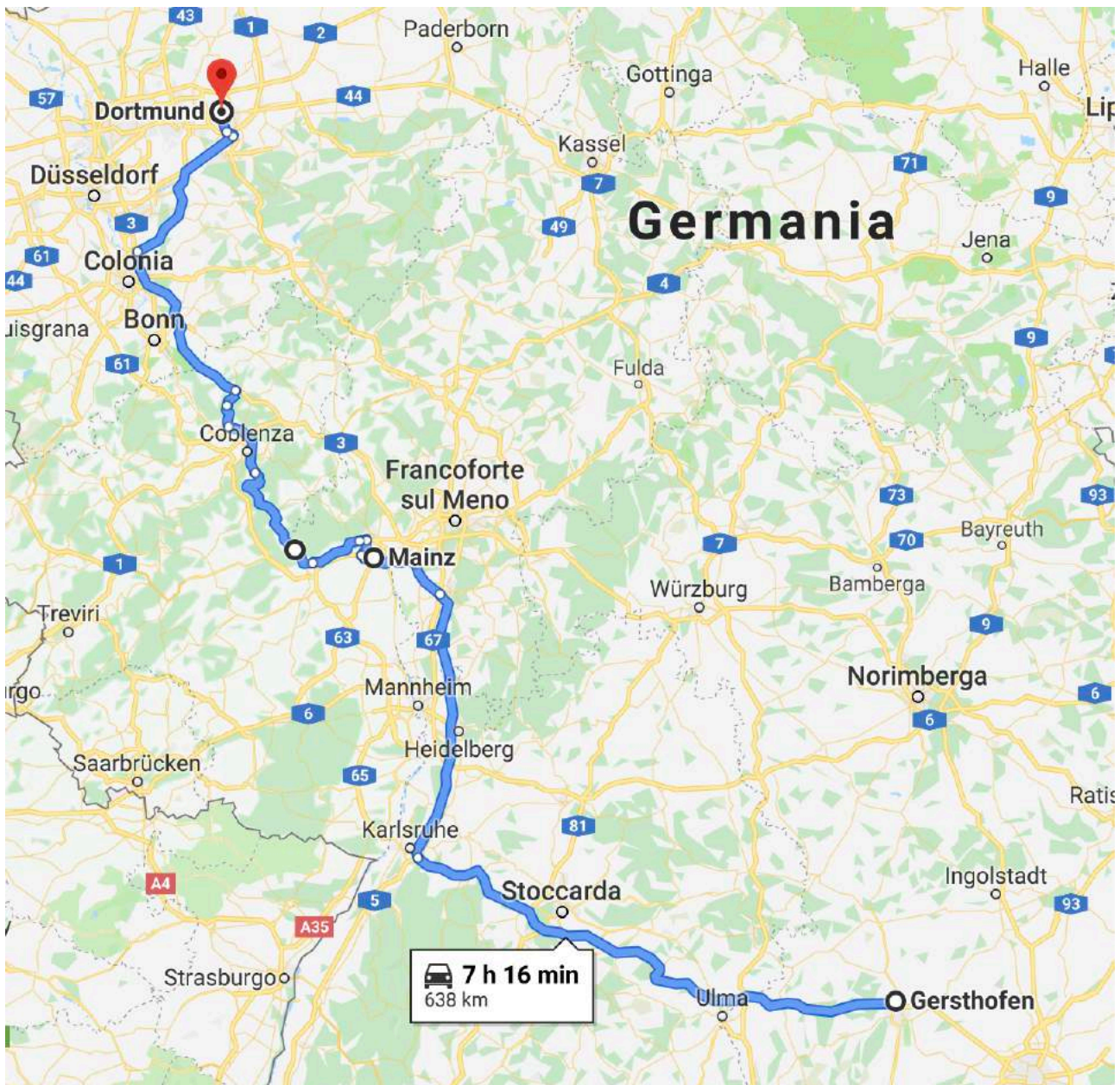
**Giorno 2** - Partenza di buon'ora per raggiungere il Passo dello Stelvio e il successivo Passo Resia, con il suggestivo campanile di Curon in Val Venosta. <https://bit.ly/2wKFKTt> Il resto del viaggio è dedicato al trasferimento verso l'inizio della Romantic Road tedesca. Pernottamento a Gersthofen.





## Itinerario Capo Nord - Mappe

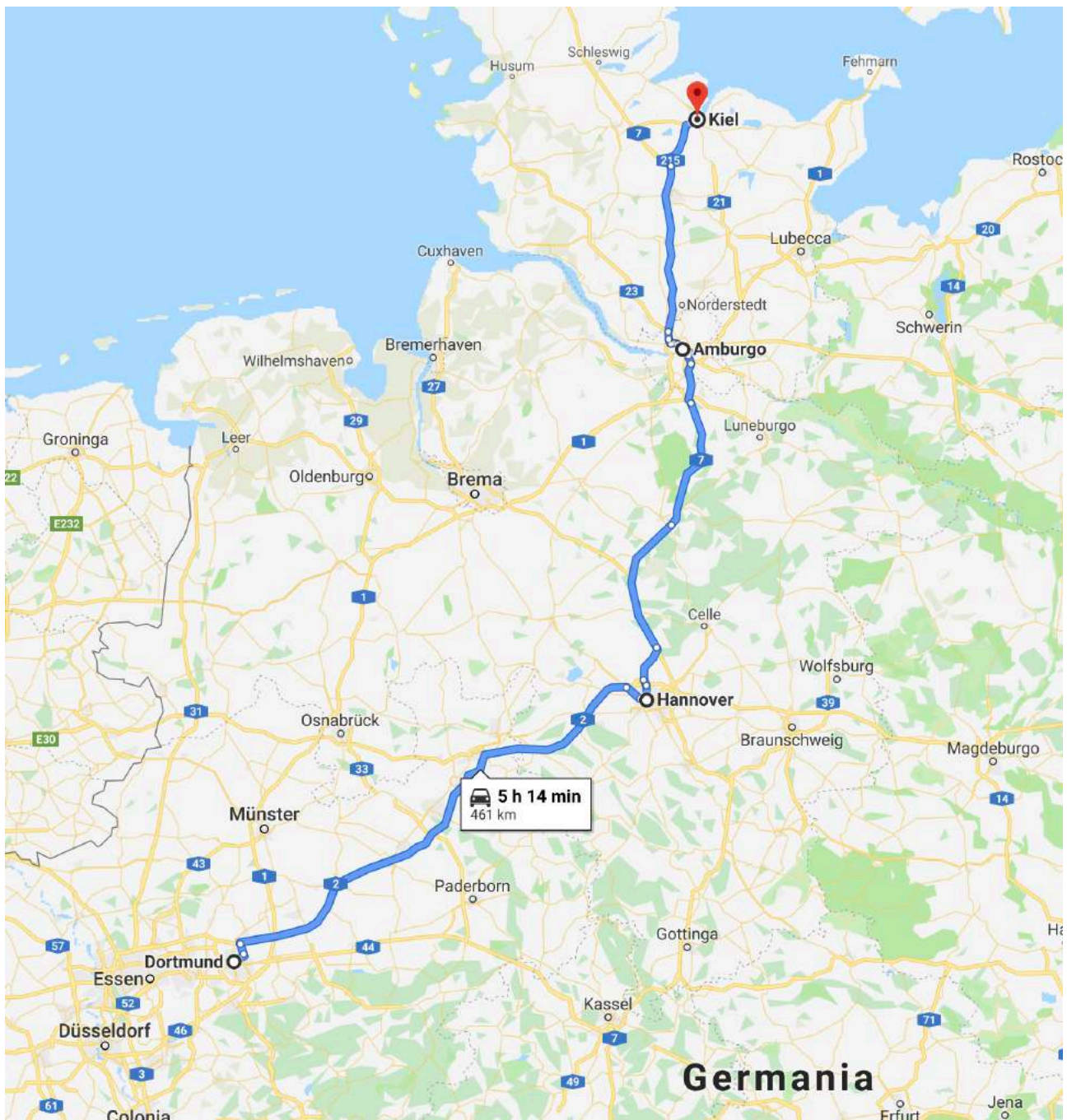
**Giorno 3** - Breve trasferimento verso Magonza e visita alla città (Duomo e Museo Gutemberg le principali attrazioni). A seguire percorreremo la riva destra del Reno con i numerosi castelli da poter eventualmente visitare. Pernottamento a Dortmund





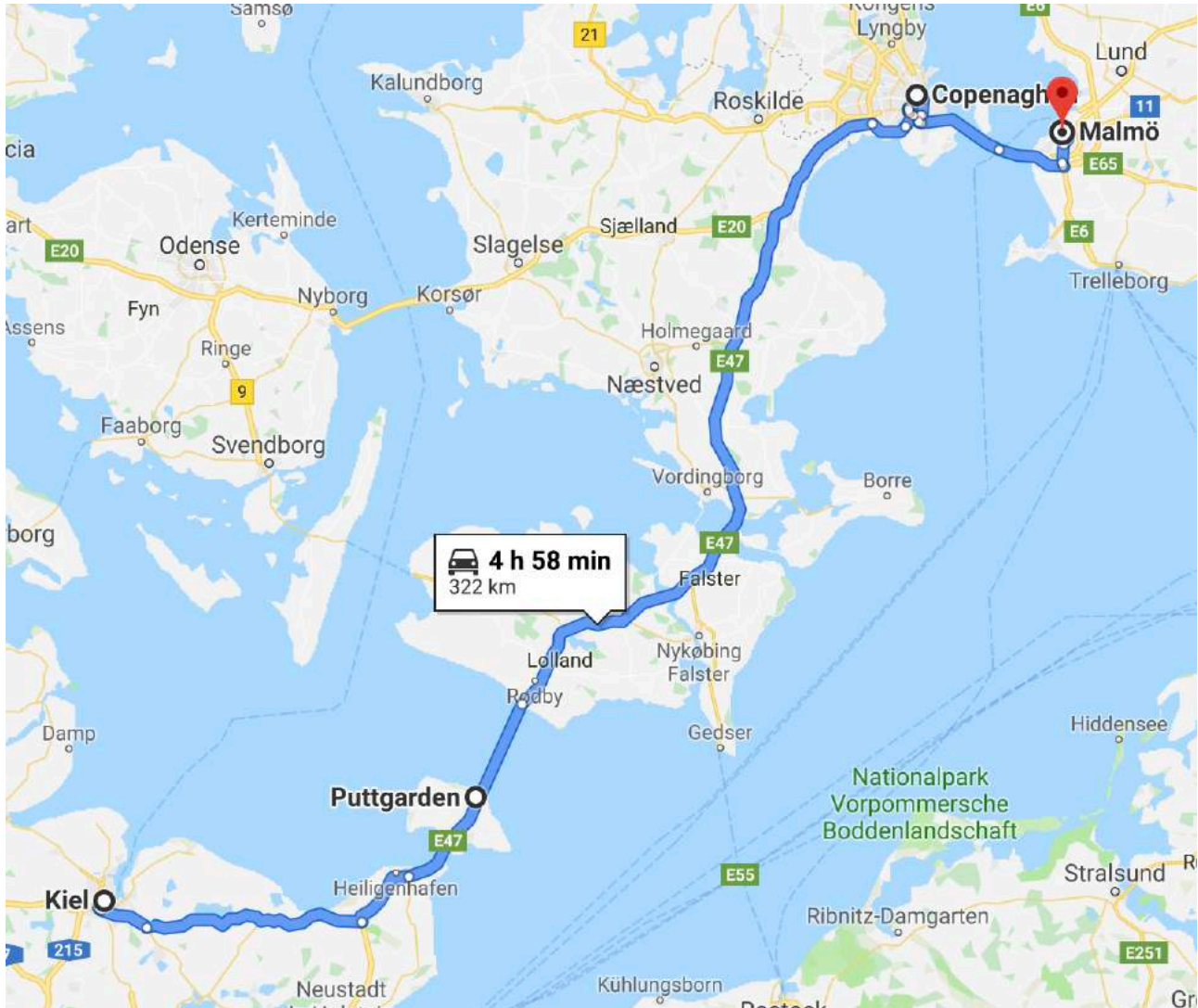
## Itinerario Capo Nord - Mappa

**Giorno 4** - Trasferimento ad Hannover e visita ai Giardini Reali di Herrenhausen e al Municipio (Rathaus). Nel pomeriggio, trasferimento verso Amburgo (eventuale visita al centro città) e pernottamento ad Amburgo o a Kiel



## Itinerario Capo Nord - Mappe

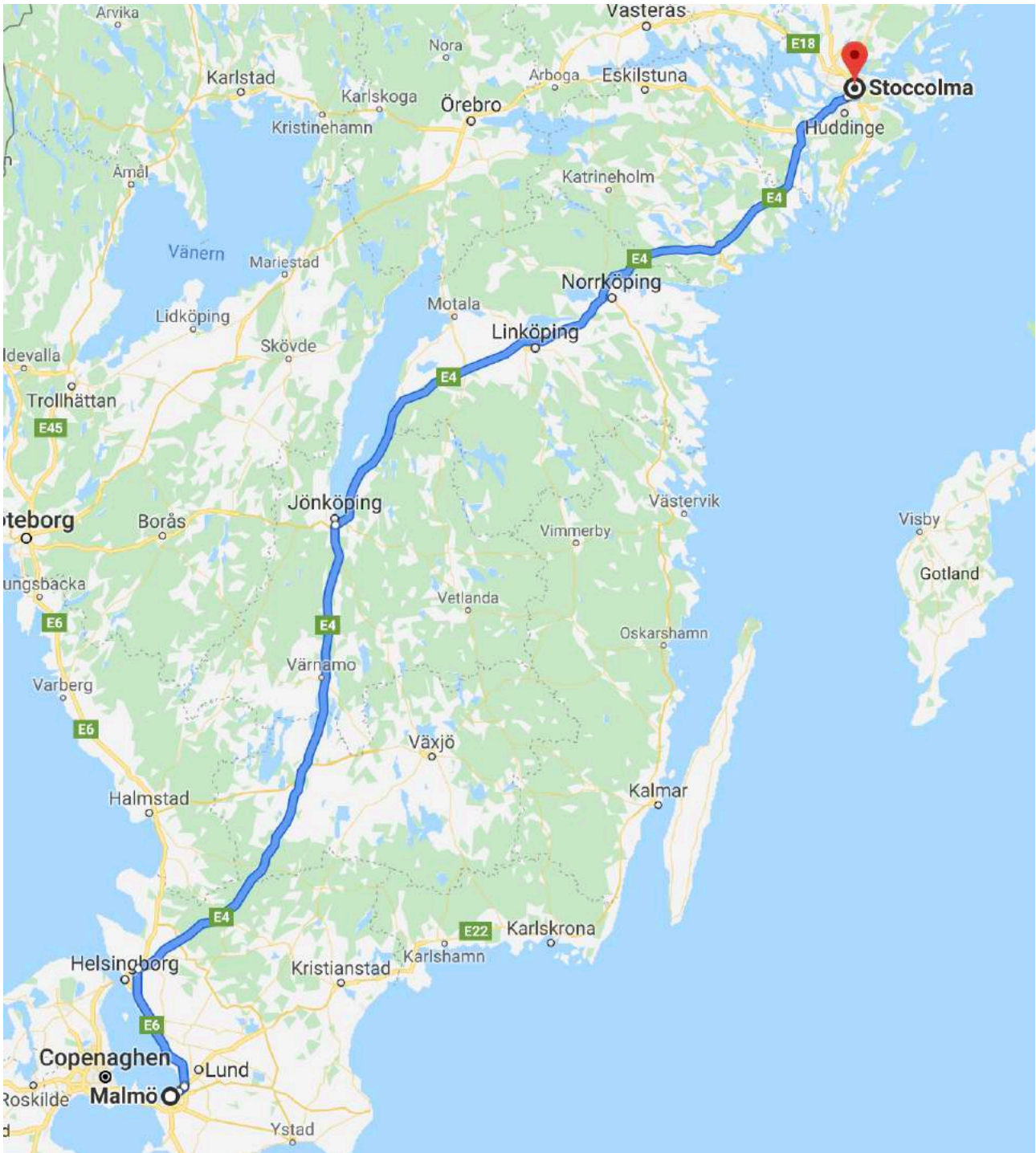
**Giorno 5** - Trasferimento verso Copenhagen utilizzando il traghetto tra Puttgarden e Rodbyhavn (costo circa 50 euro per una moto con due persone <https://booking.scandlines.com/>). Visita al centro città di Copenhagen (nell'ordine: Sirenetta, nuovo porto canale Nyhavn, Palazzo Palazzo Christiansborg, sede del Parlamento, giardini di Tivoli). In serata, trasferimento verso Malmo utilizzando il ponte di Oresund che si tuffa nel mare e collega la Danimarca con la Svezia. Pernottamento a Malmo.





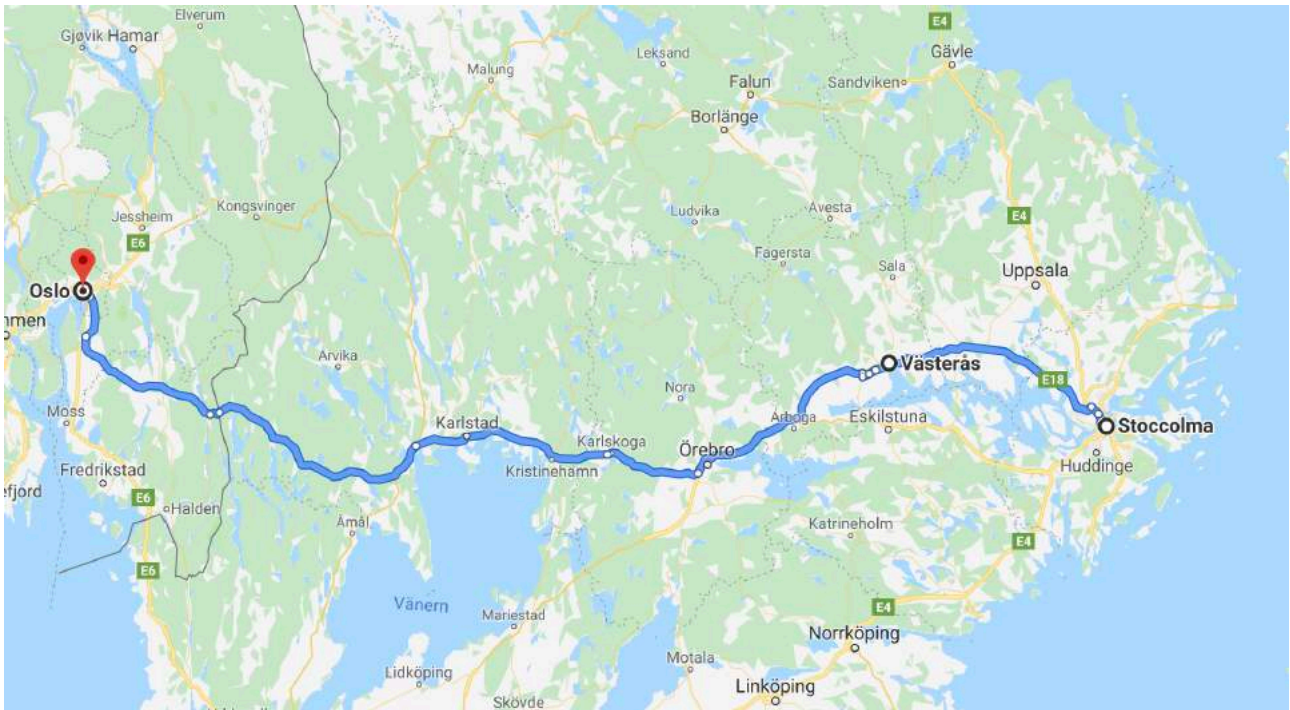
## Itinerario Capo Nord - Mappa

**Giorno 6** - Trasferimento verso Stoccolma e visita alla città vecchia, Palazzo reale e Drottningholm Palace (eventuale tour in battello). Pernottamento a Stoccolma

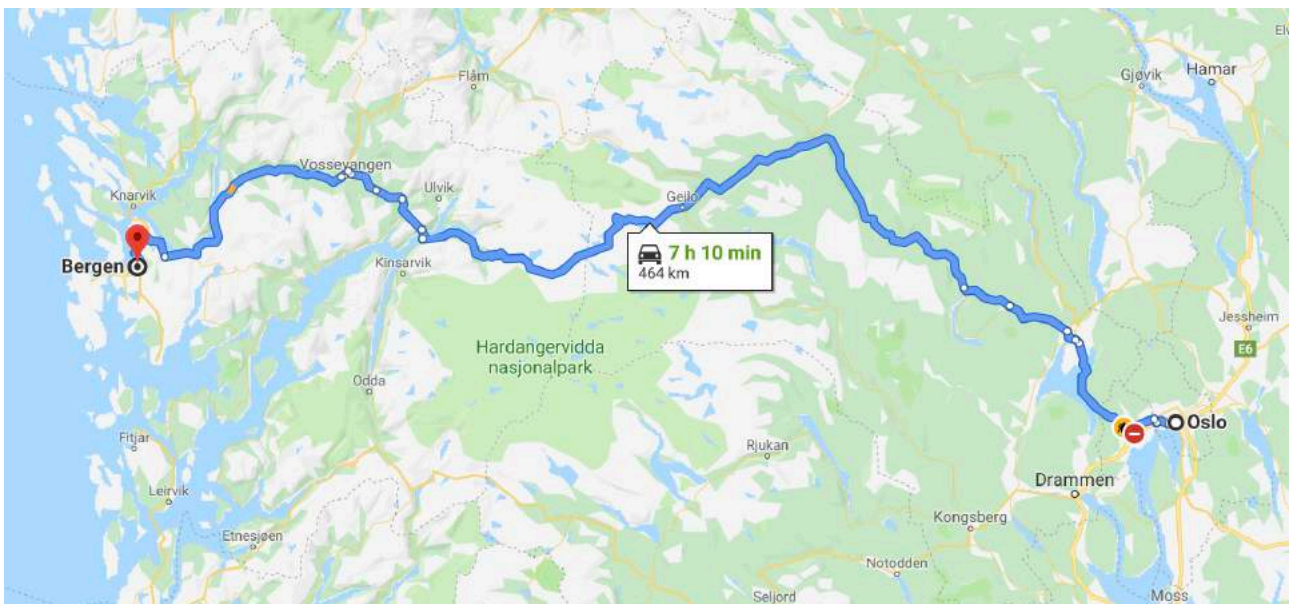


## Itinerario Capo Nord - Mappa

**Giorno 7** - Trasferimento verso Oslo attraverso la regione dei grandi laghi. Visita al Museo delle navi vichinghe ed eventualmente al museo folkloristico norvegese. Pernottamento a Oslo



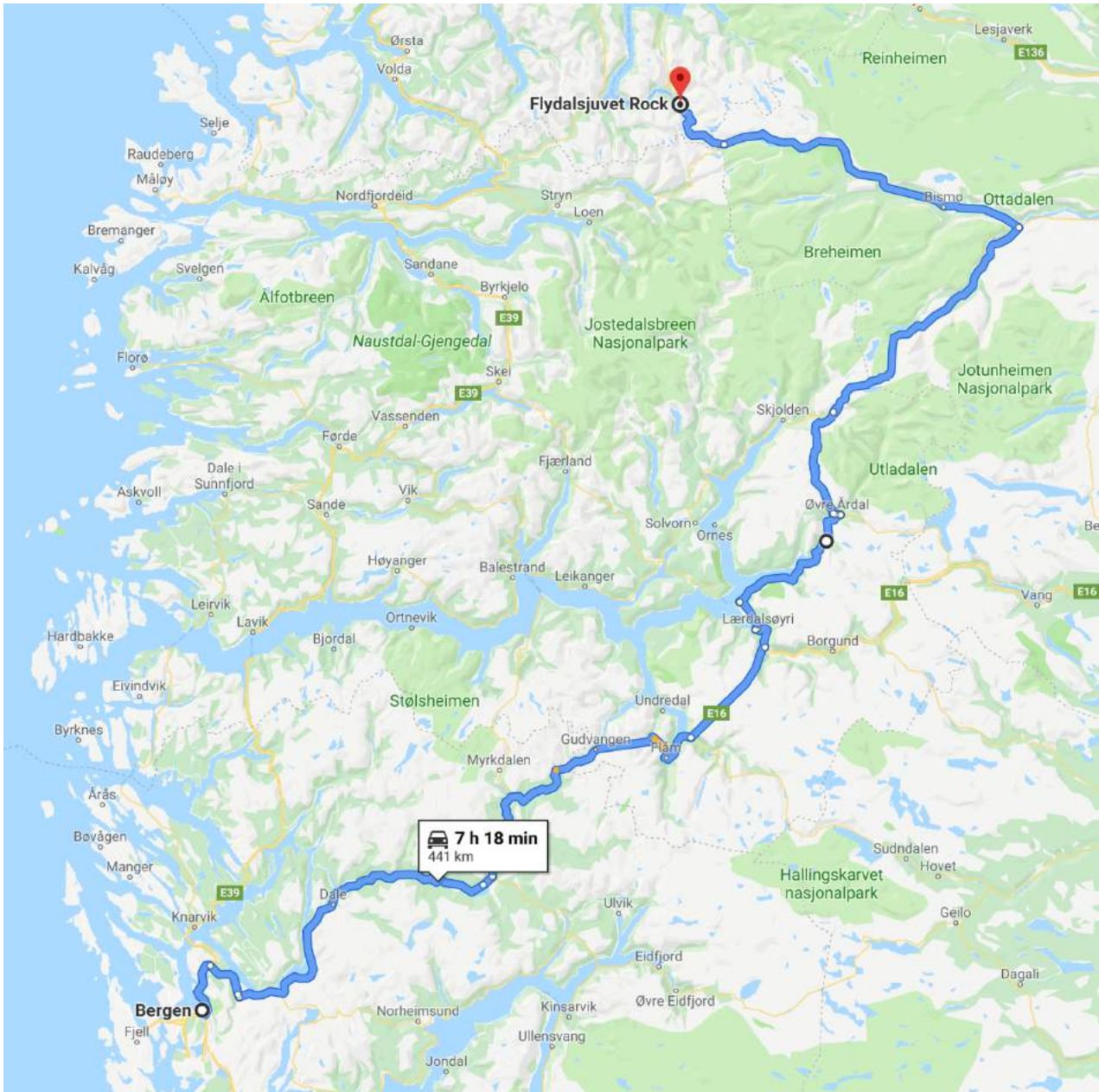
**Giorno 8** - Trasferimento verso Bergen attraverso la via interna che costeggia diversi fiordi. Arrivo a Bergen e visita al porto e al molo anseatico (patrimonio Unesco). A seguire la Fortezza di Bergen e pernottamento.





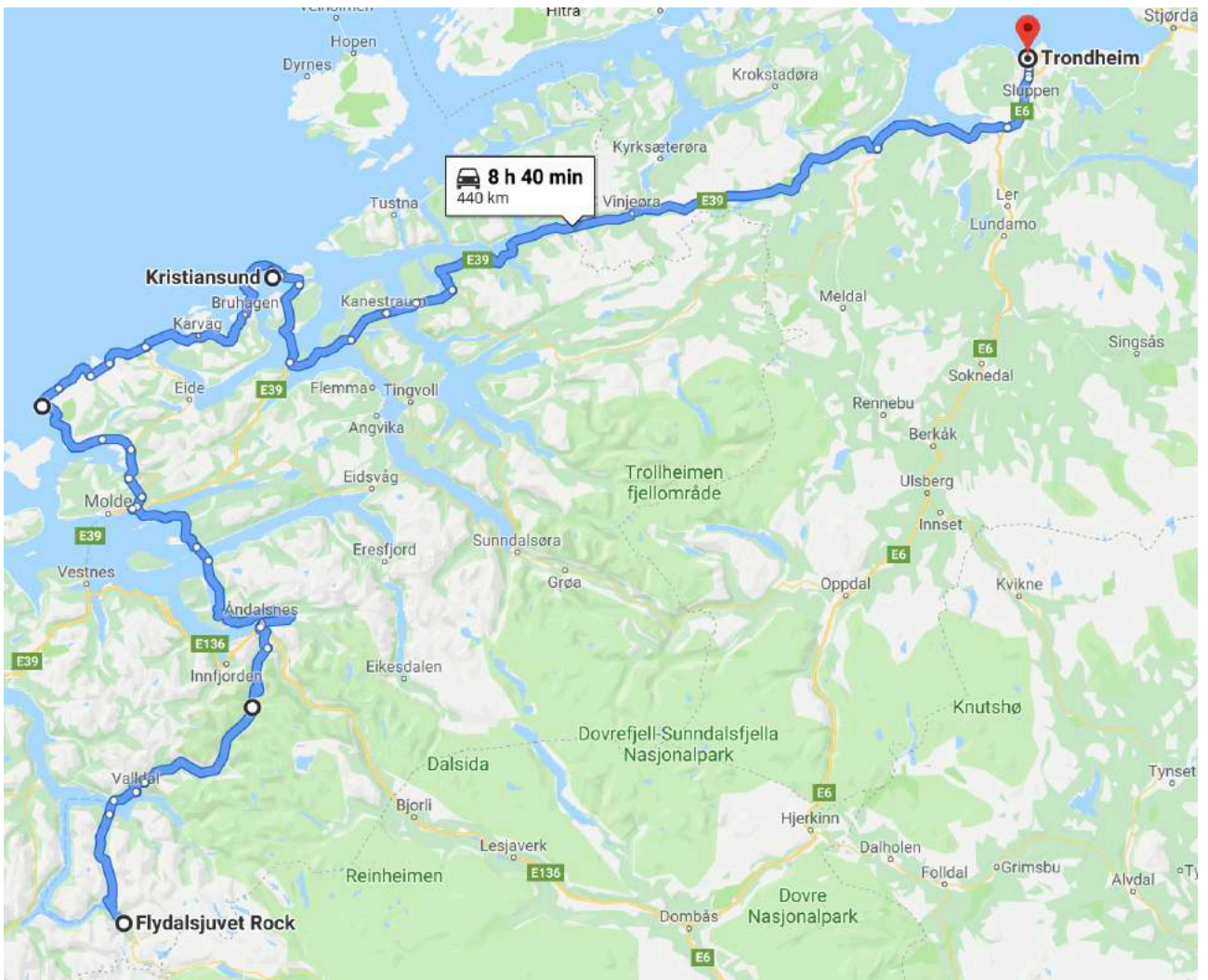
## Itinerario Capo Nord - Mappe

**Giorno 9** - Trasferimento verso il Sognefjord, uno dei più grandi della Norvegia con sosta alle cascate di Tvindefossen e a Flam, dove si può fare la gita in battello lungo il fiordo. In alternativa, si potrà prendere il battello a Gudvangen e fare una minicrociera sul fiordo fino a Laerdal. Il percorso si spinge fino all'inizio della "scaletta dei troll", una strada di montagna panoramica dichiarata patrimonio Unesco che sembra un paesaggio della saga "il signore degli anelli". Pernottamento



## Itinerario Capo Nord - Mappa

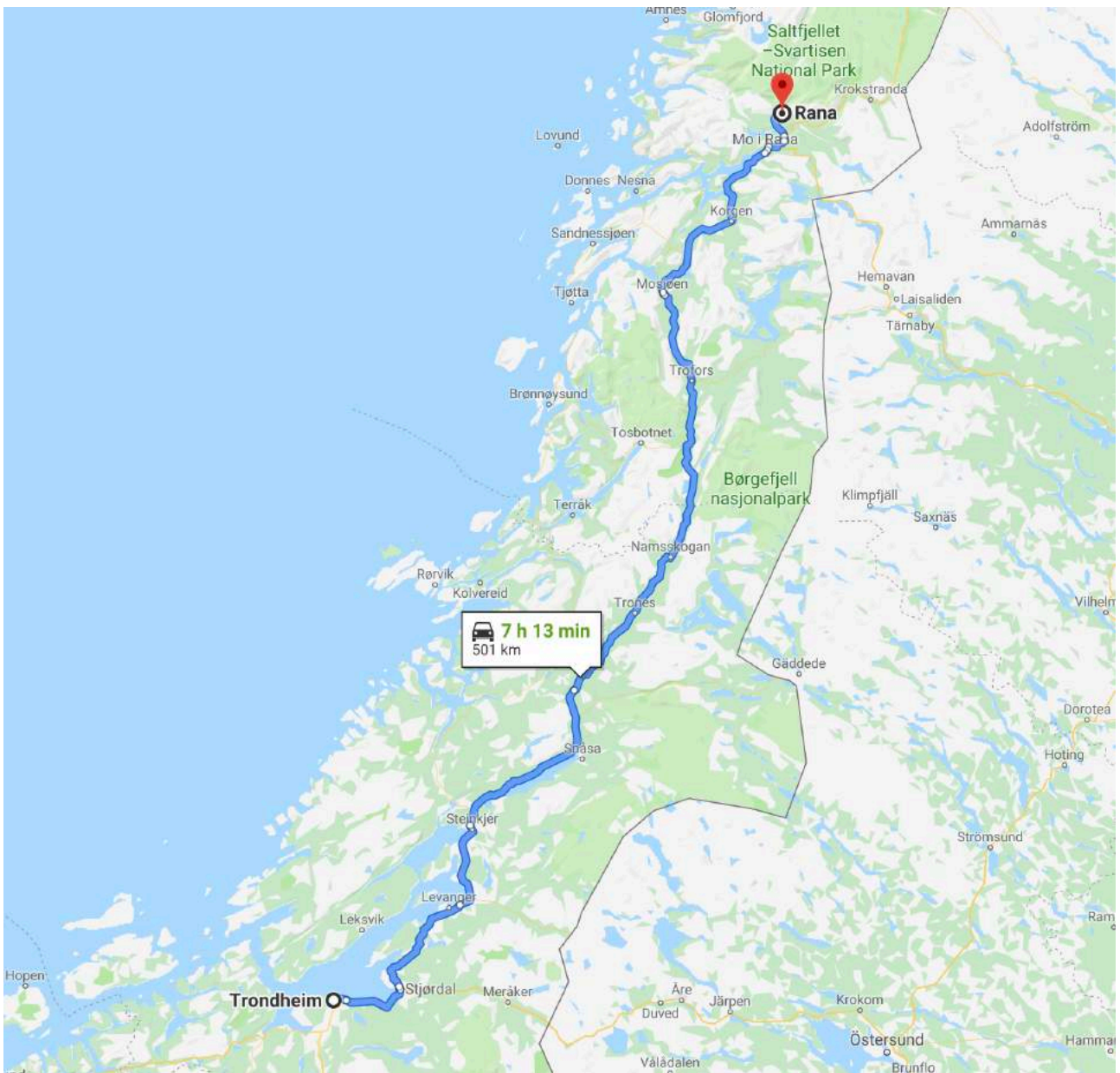
**Giorno 10** - Trasferimento, attraverso la "Trollstigen", verso la Atlantic Ocean Road, strada panoramica sull'oceano Atlantico che inizia dopo Vevang e termina a Kristiansund, passando su numerosi ponti che collegano le isole sull'Oceano Atlantico. Pernottamento a Trondheim





## Itinerario Capo Nord - Mappa

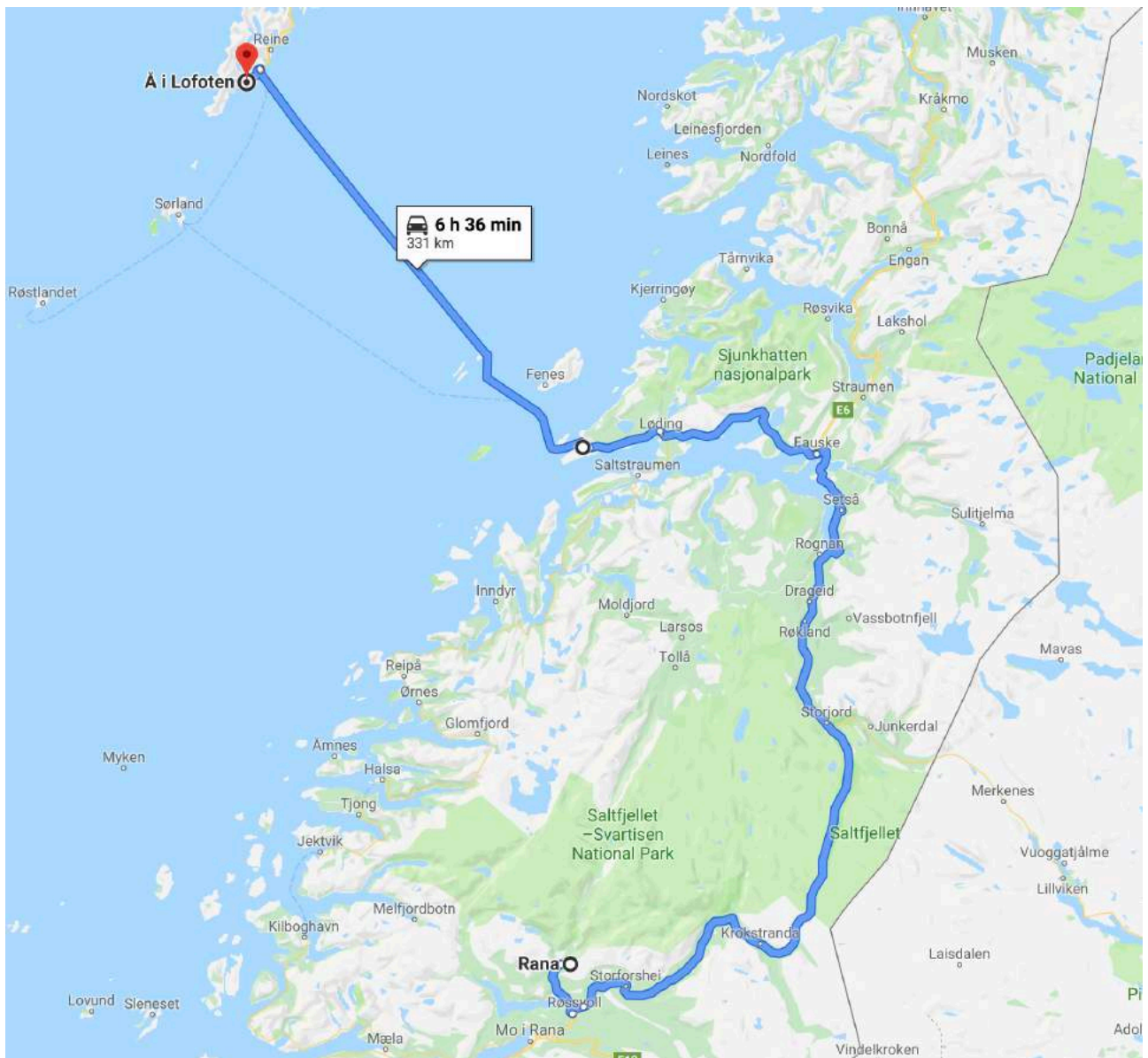
**Giorno 11** - Trasferimento verso Rana con sosta e degustazione al Namsen Salmon Acquarium. A seguire sosta alla cascata di Lakforsen dove è possibile vedere i salmoni che risalgono la corrente. Pernottamento a Rana



## Itinerario Capo Nord - Mappa

**Giorno 12** - Trasferimento verso Bodo per prendere il traghetto per le isole Lofoten (Moskenes).

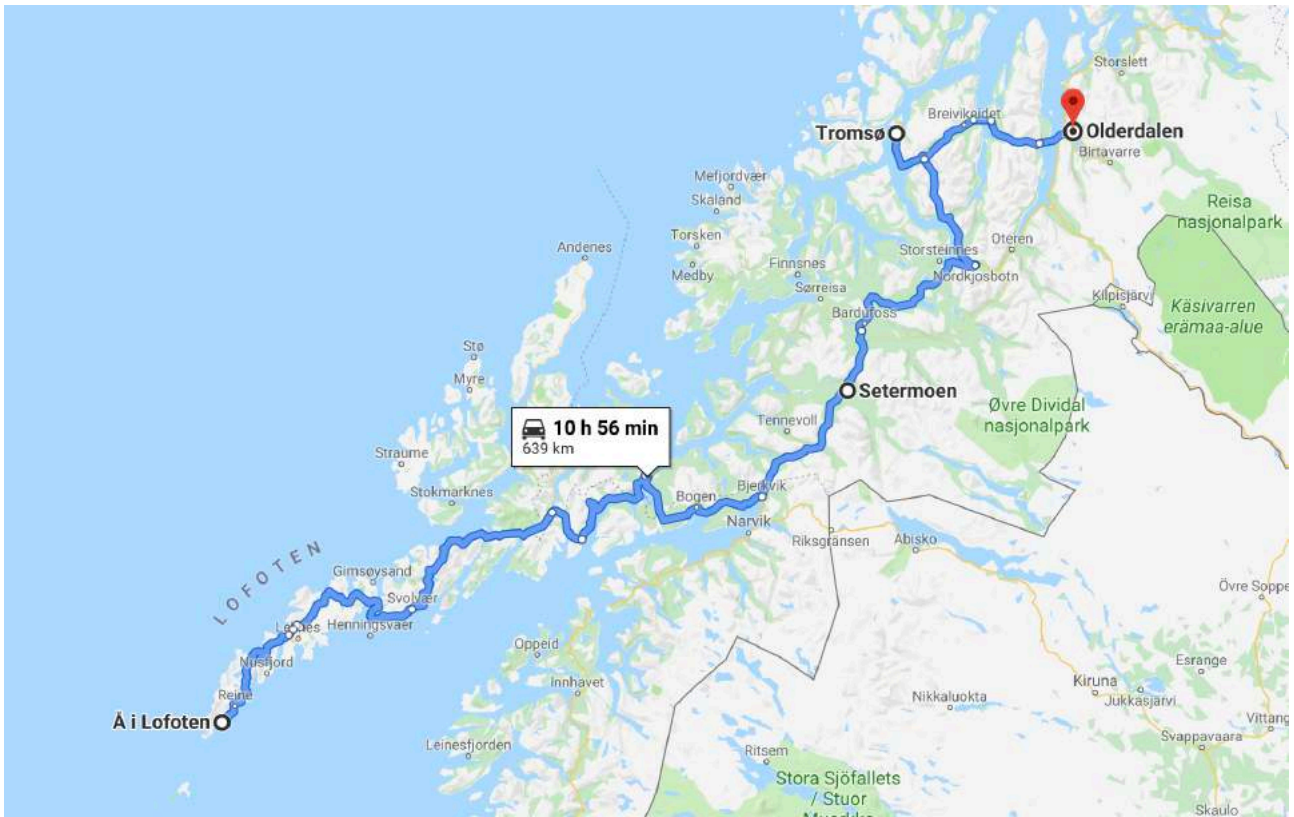
<https://lofoten.info/Transportation/?Article=18> Ulteriore trasferimento verso Ål Lofoten, visita al villaggio dei pescatori e al museo dello stoccafisso. Pernottamento in zona.





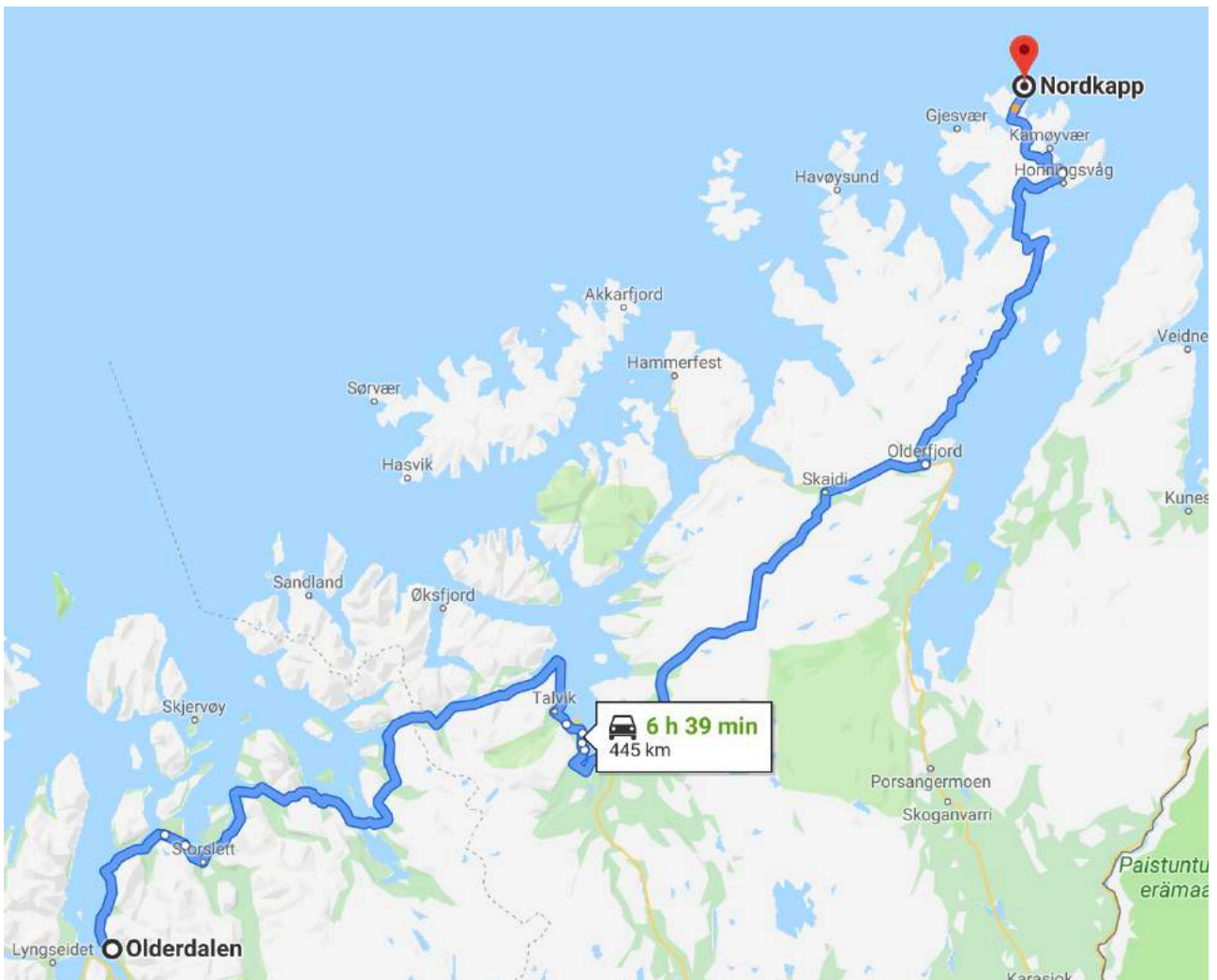
## Itinerario Capo Nord - Mappa

**Giorno 13** - Trasferimento verso Tromsø attraverso le Isole Lofoten e la strada che supera il Circolo Polare Artico. Numerose attrazioni sul tragitto, da valutare volta per volta. Pernottamento tra Tromsø e Olderdalen



## Itinerario Capo Nord - Mappa

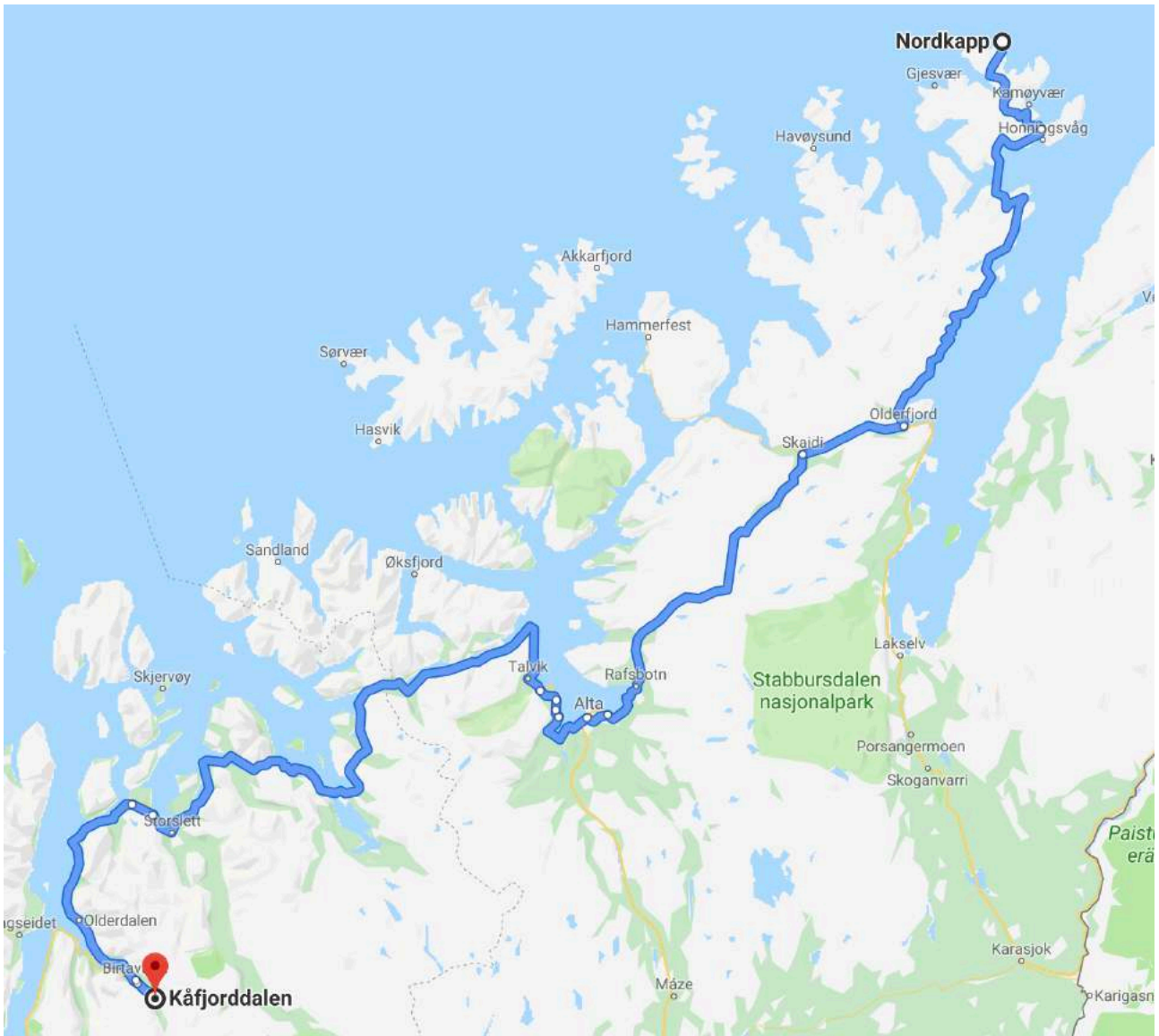
**Giorno 14** - Partenza da Tromso/Olderdalen e trasferimento verso la principale meta del viaggio: **Nordkapp**





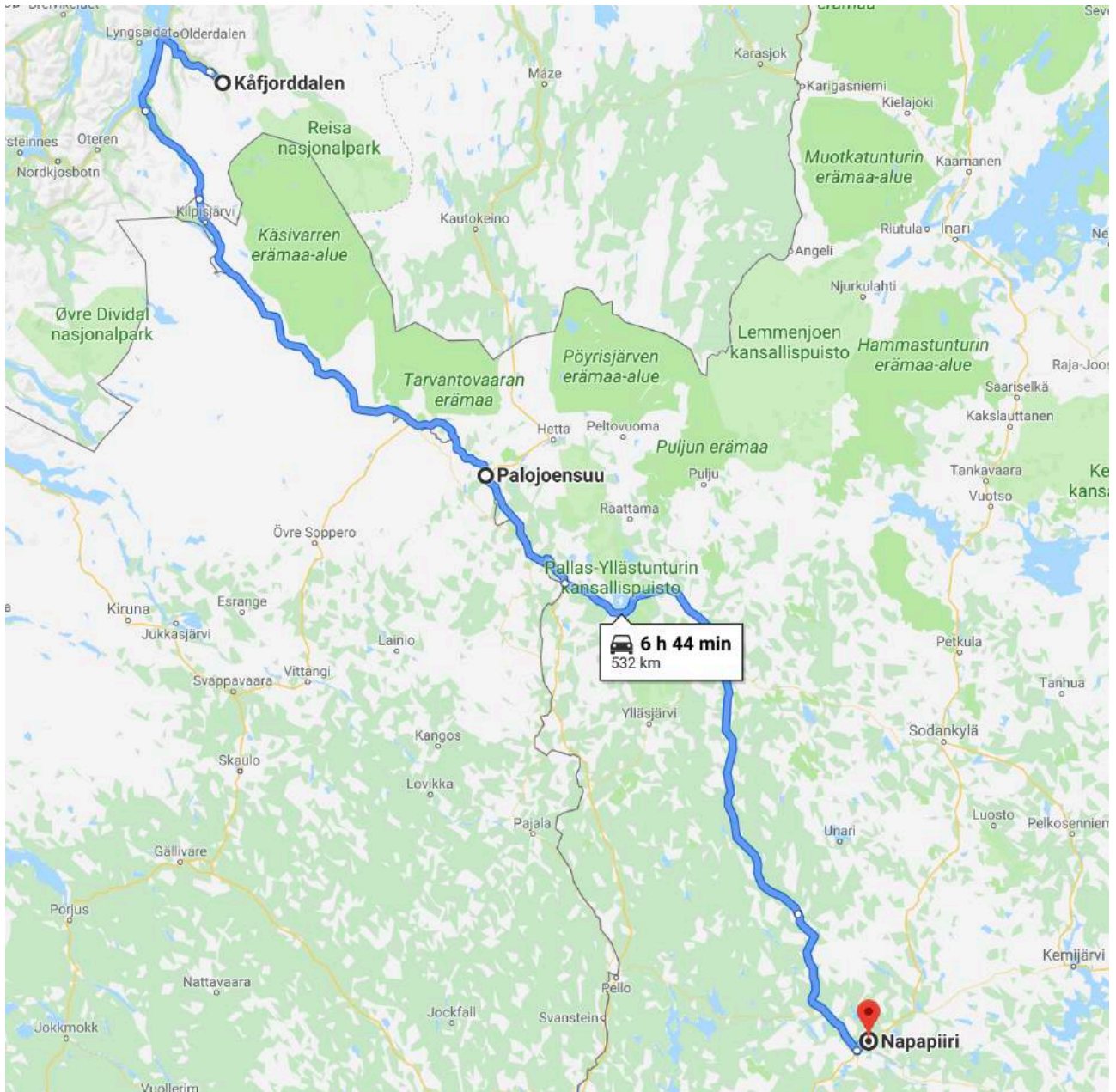
## Itinerario Capo Nord - Mappa

**Giorno 15** - Discesa verso Kafjorddalen, costeggiando il Porsangerfjord, e pernottamento.



## Itinerario Capo Nord - Mappa

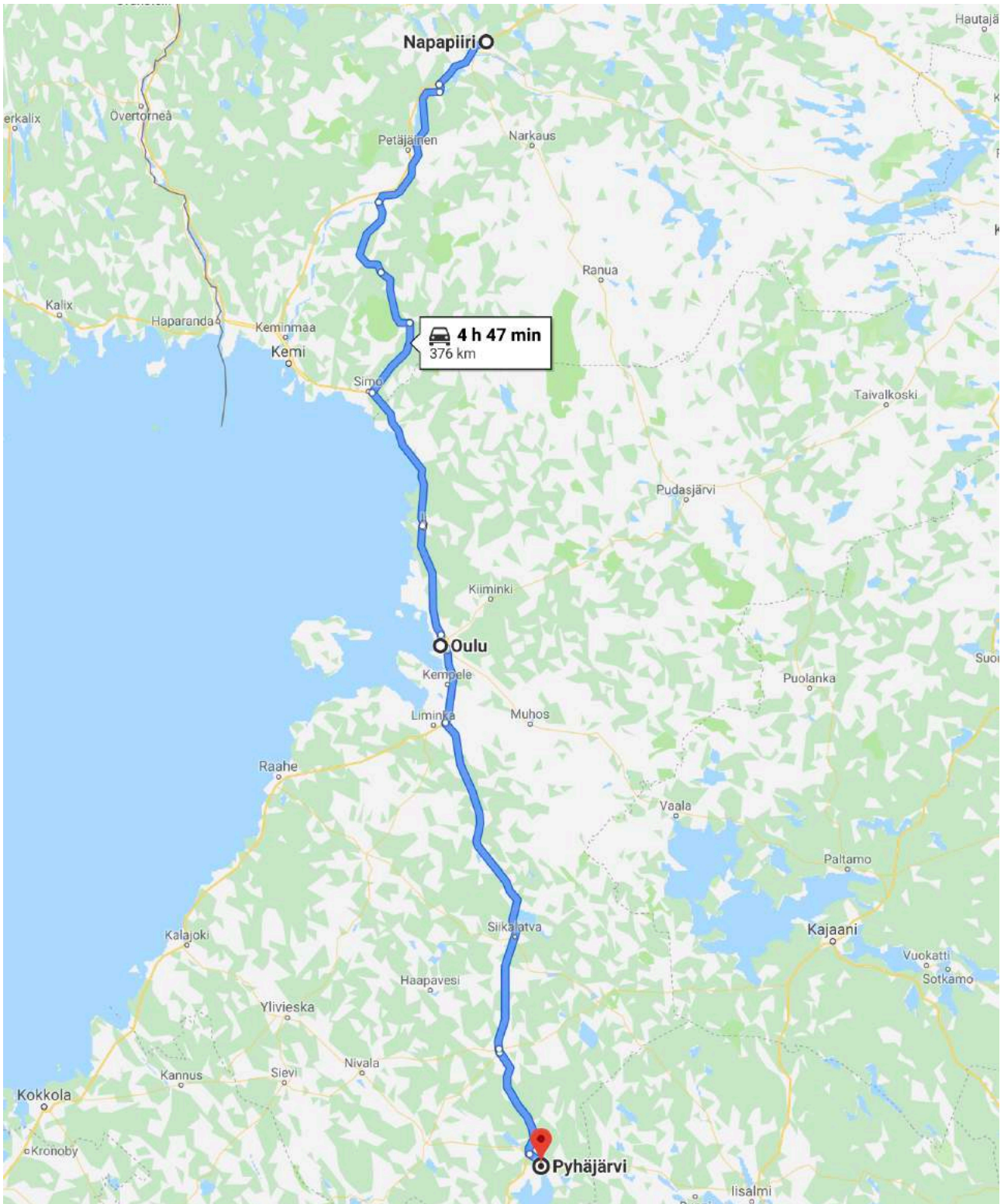
**Giorno 16** - Partenza da Kafjorddalen per percorrere la Northern Light Road (una delle strade lungo la quale è più intenso il fenomeno dell'aurora boreale) fino a Napapiiri e Rovaniemi (dove c'è il villaggio di Babbo Natale). Pernottamento in zona





## Itinerario Capo Nord - Mappa

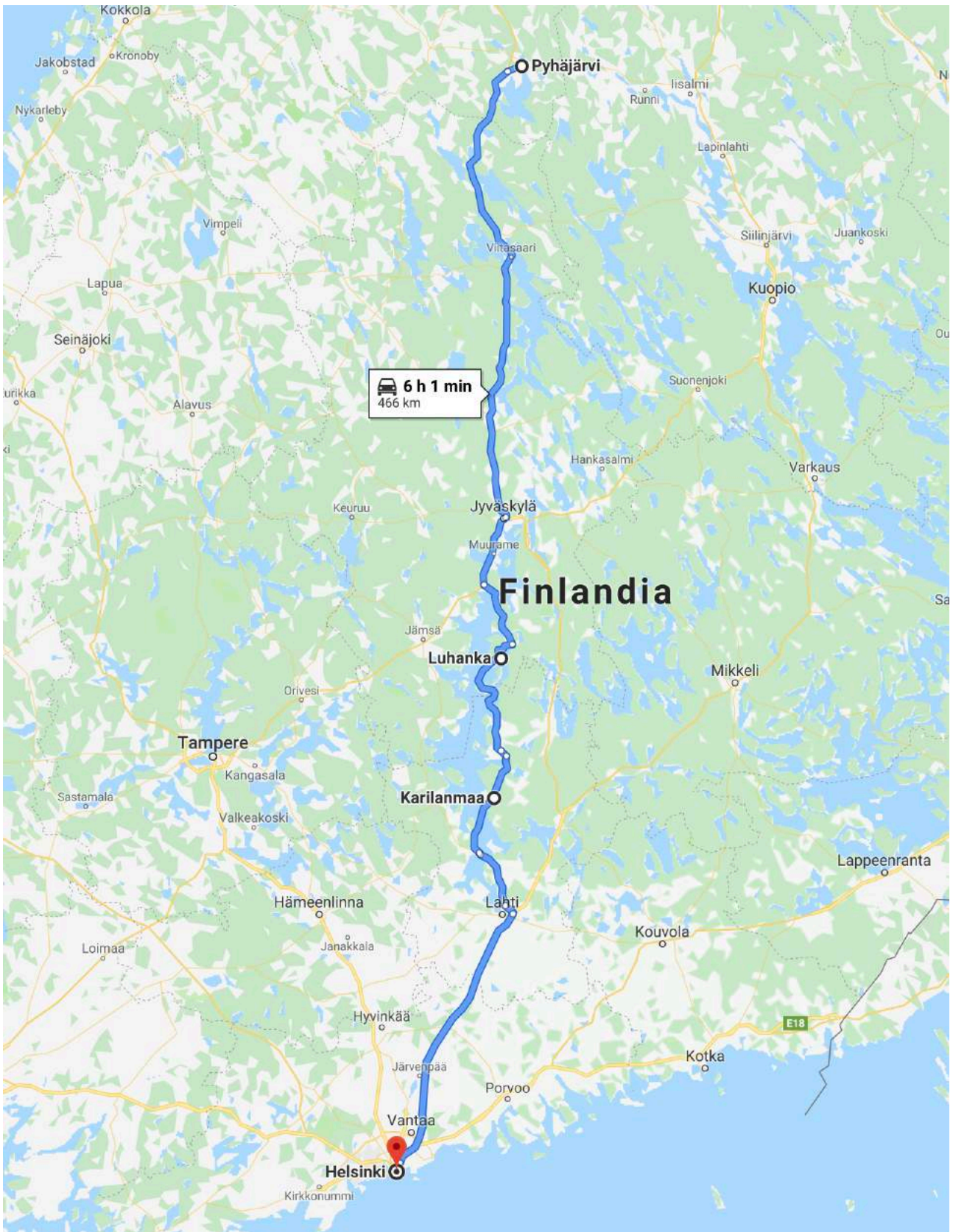
**Giorno 17** - Partenza da Rovaniemi per raggiungere Pyhasalmi costeggiando il Mar Baltico. Pernottamento in zona.





## Itinerario Capo Nord - Mappa

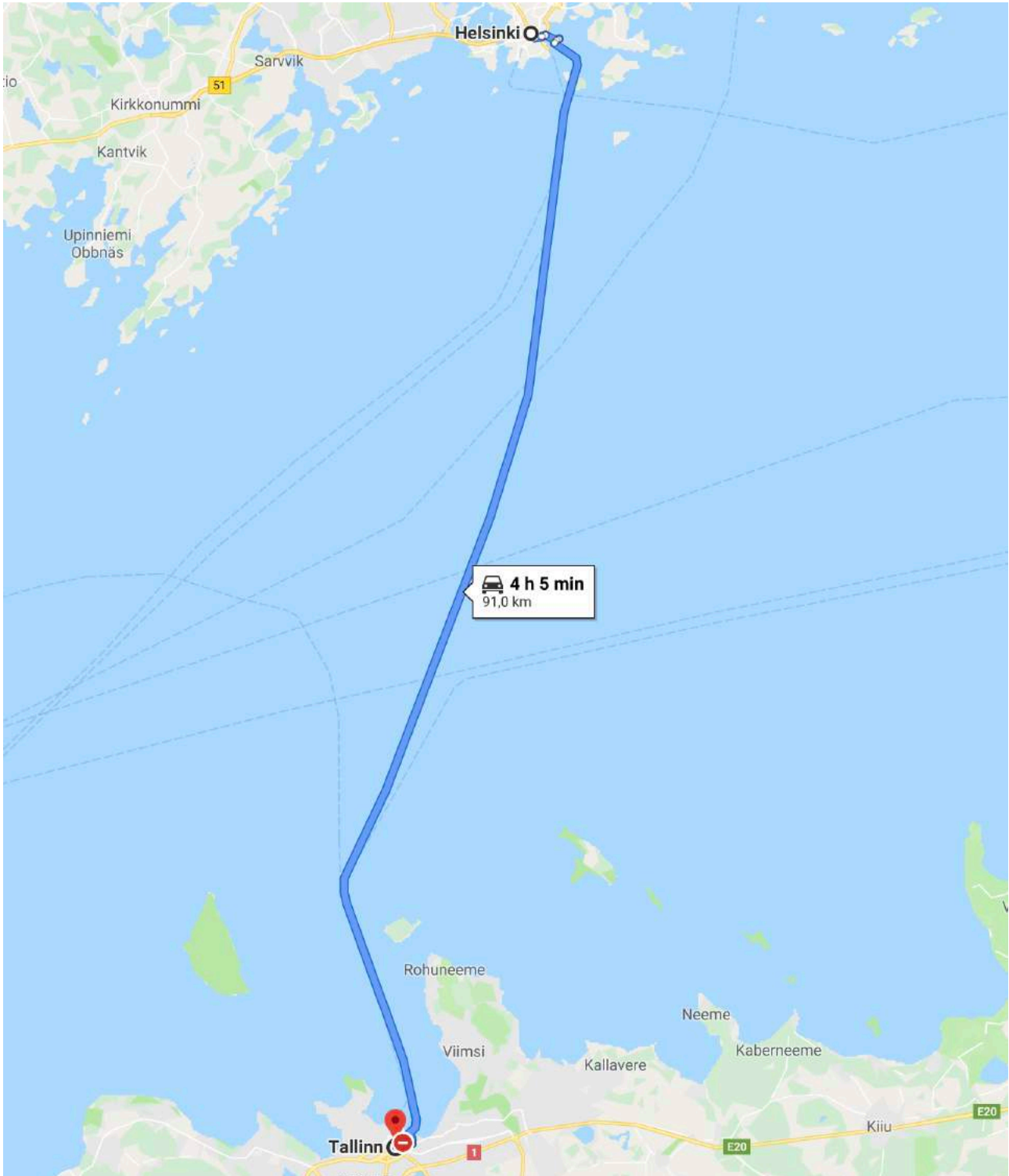
**Giorno 18** - Partenza da Pyhasalmi per percorrere la strada che passa attraverso il lago Päijänne su decine di isole, fino ad arrivare ad Helsinki, capitale della Finlandia. Visita alla città (Chiesa nella roccia, mercato di Helsinki, giardino botanico)





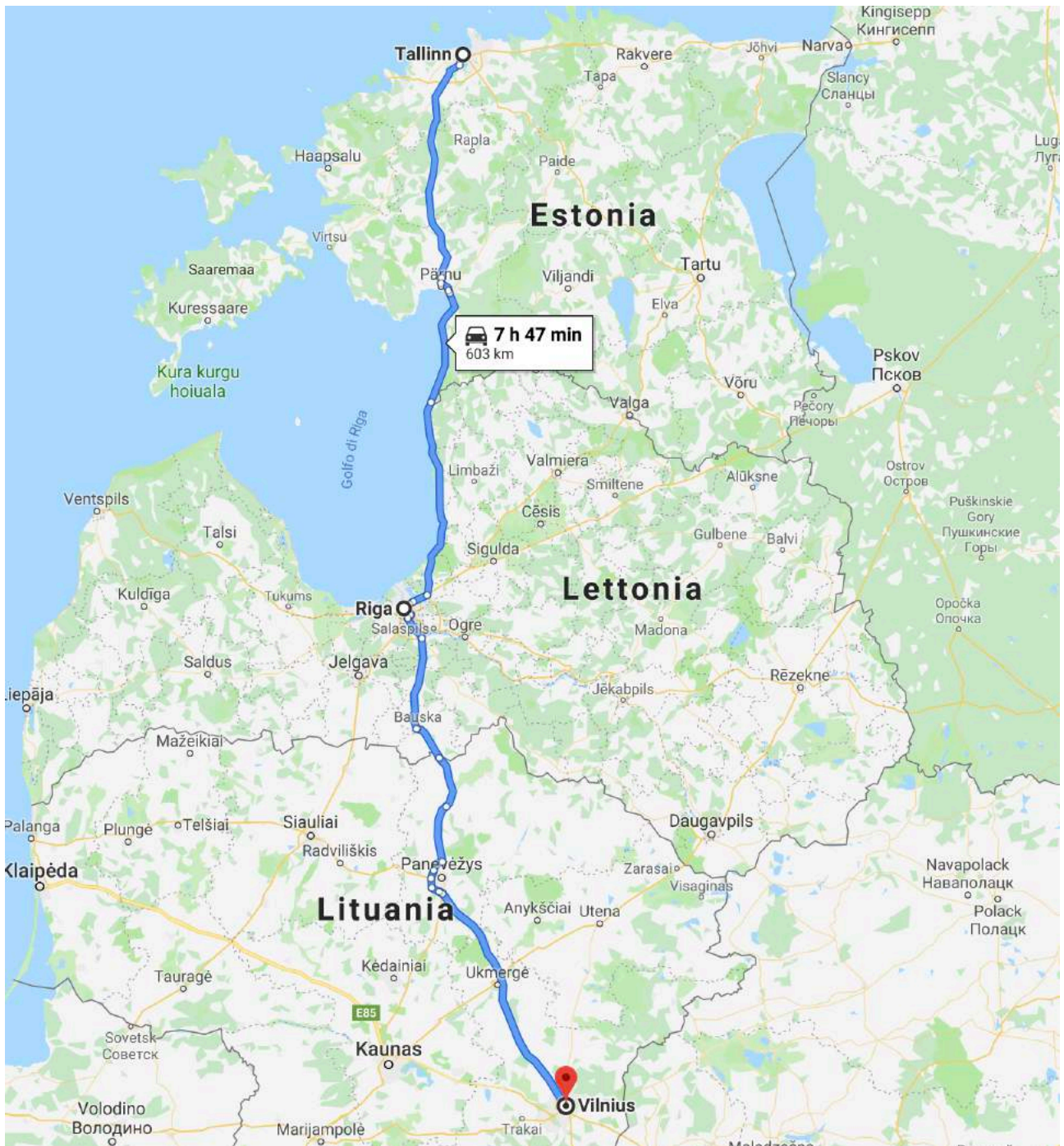
## Itinerario Capo Nord - Mappe

**Giorno 19** - Trasferimento sul Golfo di Finlandia (Mar Baltico) in traghetto, da Helsinki a Tallin <https://bit.ly/2K7to72> e visita alla capitale dell'Estonia (da Piazza Raekoja verso la città vecchia e il passaggio di S. Caterina. Cinta muraria e Cattedrale di Nevskij). Pernottamento in zona



## Itinerario Capo Nord - Mappe

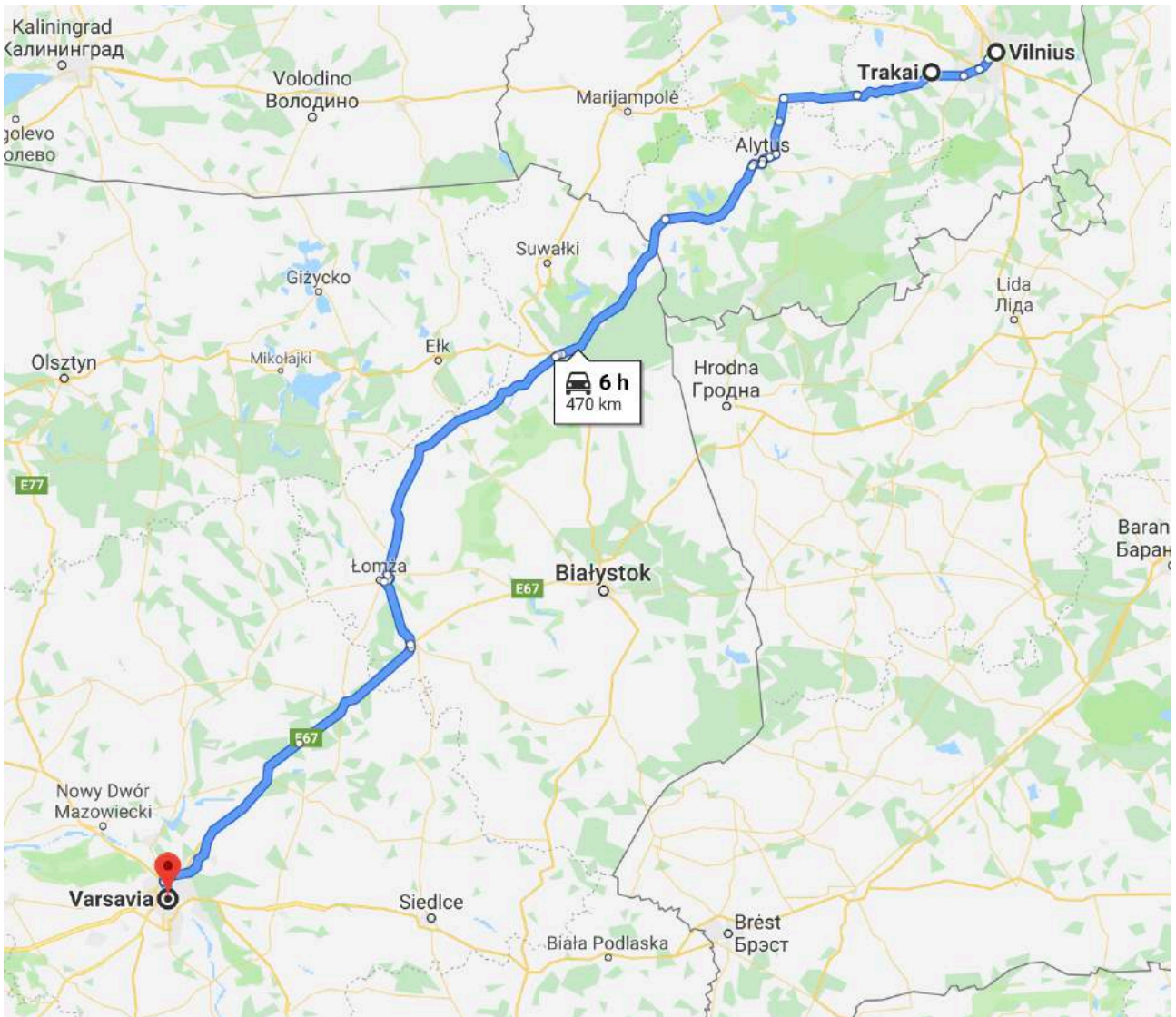
**Giorno 20** - Trasferimento a Riga costeggiando l'omonimo golfo e visita alla capitale della Lettonia (città vecchia, Duomo, Casa delle teste nere, statua di Rolando, Castello). Trasferimento nel pomeriggio a Vilnius e visita alla capitale della Lituania (cattedrale, quartiere ebraico, università dei gesuiti). Pernottamento





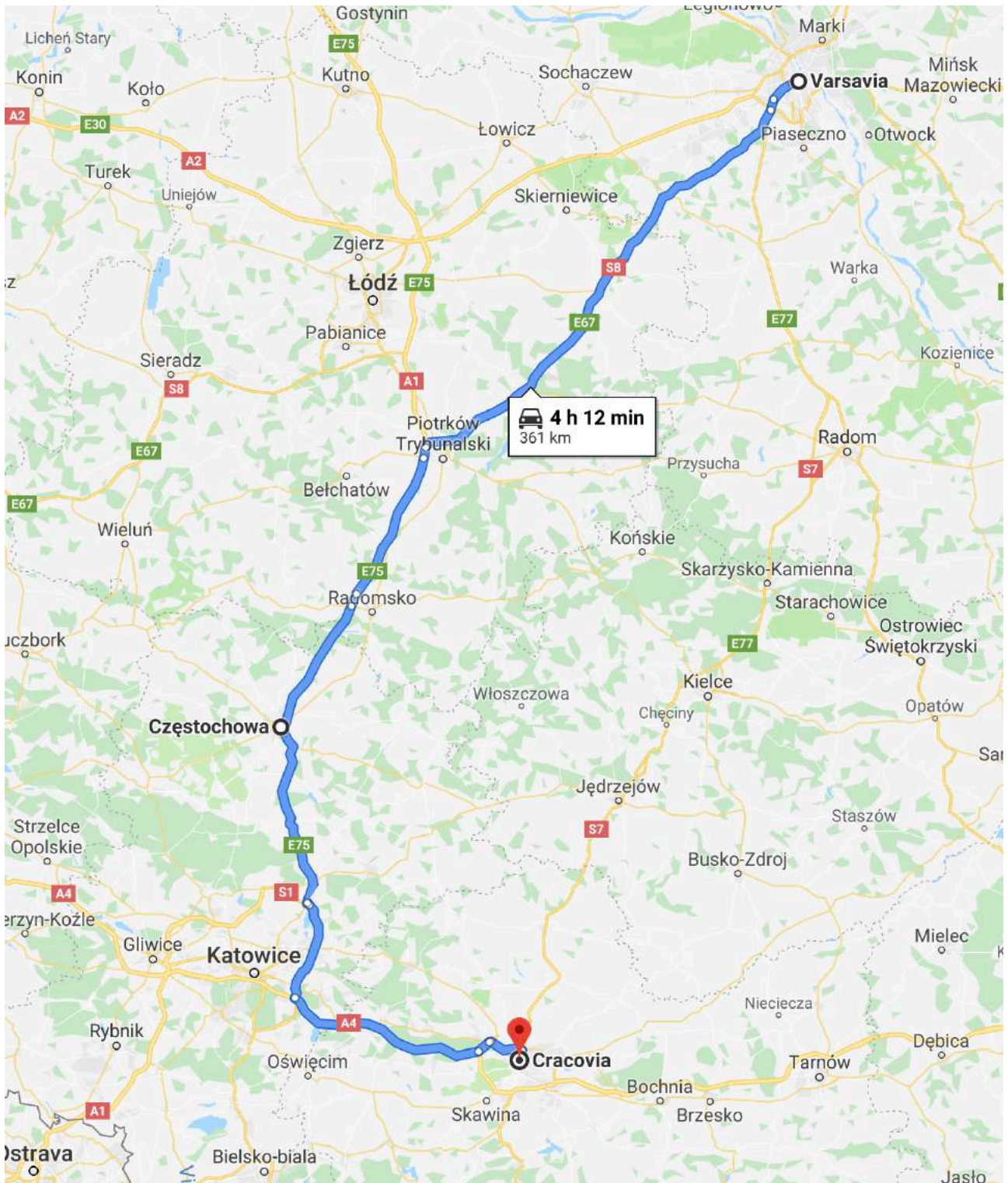
## Itinerario Capo Nord - Mappe

**Giorno 21** - Visita al Castello di Trakai e trasferimento verso Varsavia. Visita alla città (città vecchia, piazza del mercato, piazza del Castello). Pernottamento



## Itinerario Capo Nord - Mappe

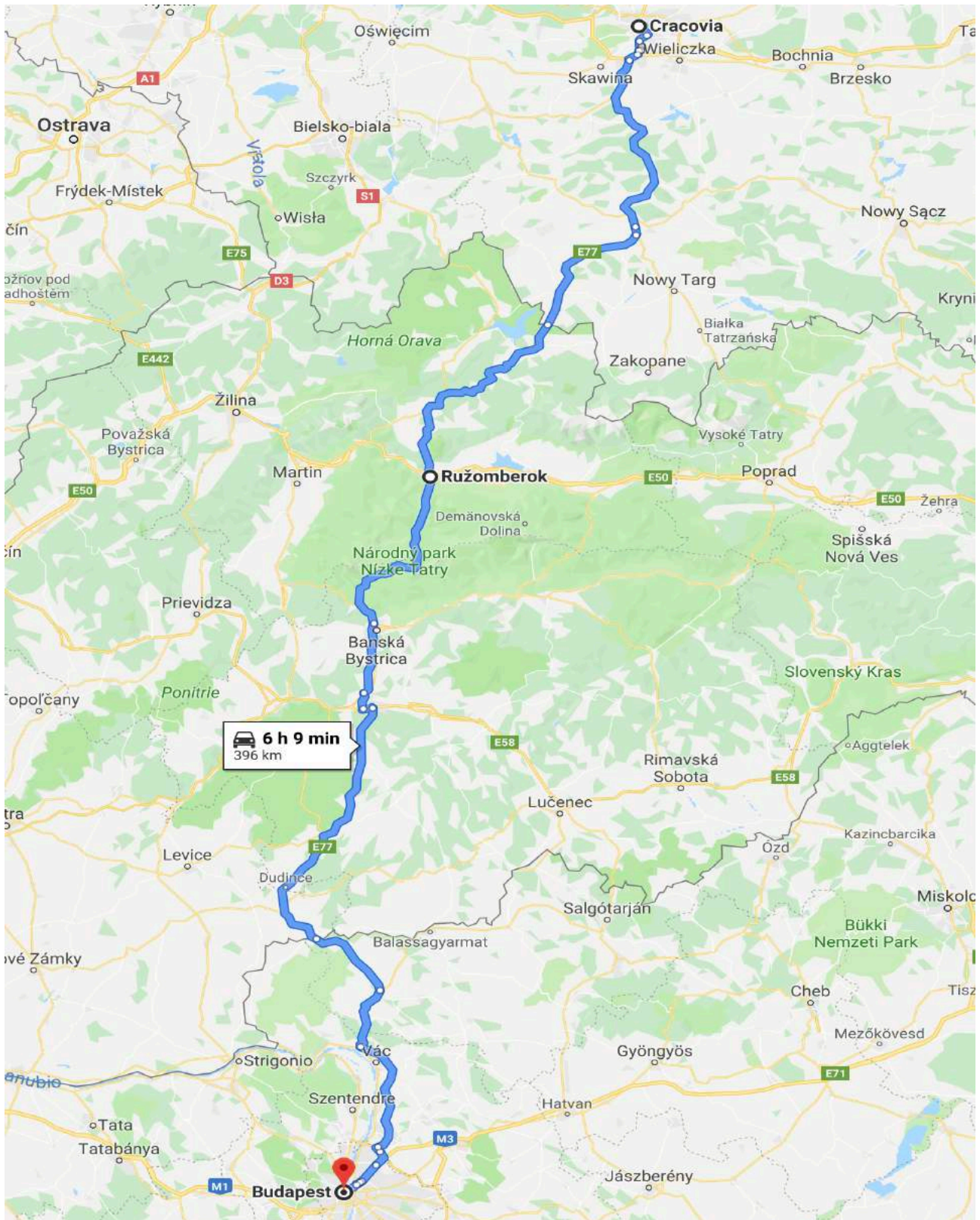
**Giorno 22** - Visita a Parco Łaziński, sulla via del Re, e trasferimento verso Częstochowa (visita al Santuario di Jasna Góra). Trasferimento verso Cracovia e visita alla città (Città Vecchia, piazza del mercato, quartiere medievale, Cattedrale e castello). Pernottamento





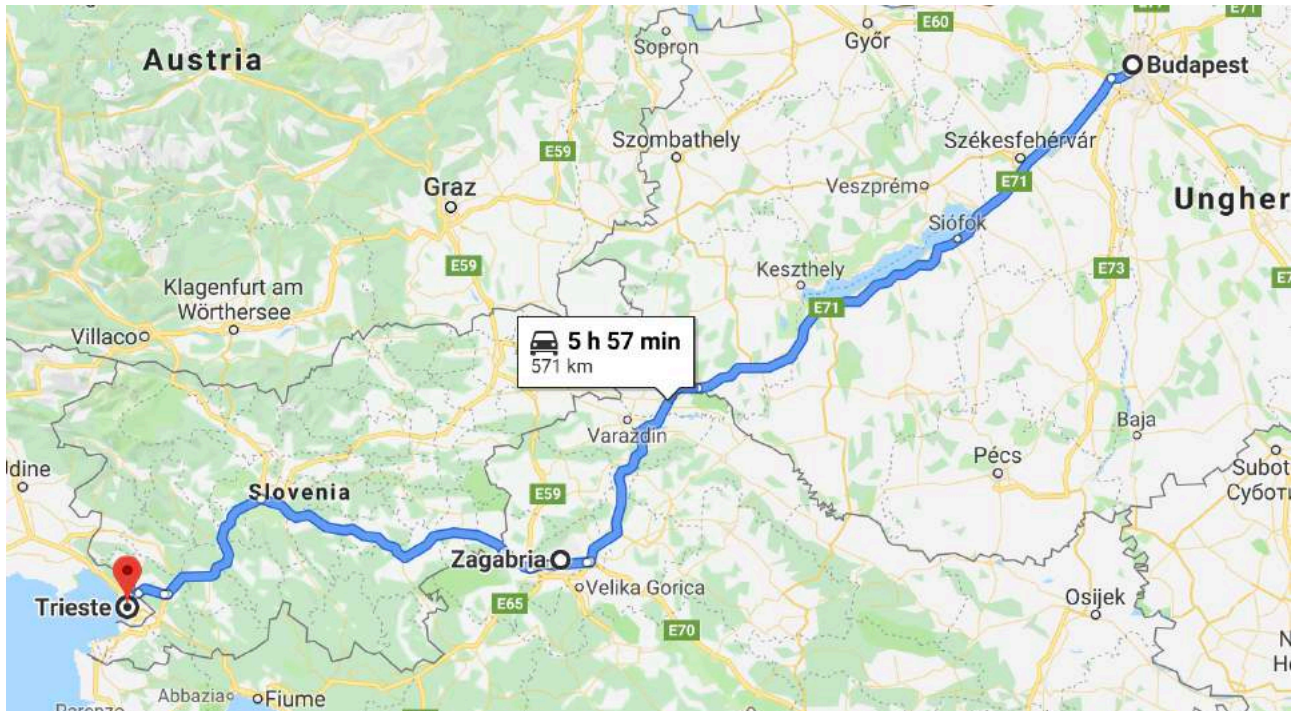
## Itinerario Capo Nord - Mappe

**Giorno 23** - Trasferimento a Budapest e visita alla città (quartiere di Buda, primo nucleo della città e sede del Palazzo reale; quartiere di Pest, cuore moderno, con il Palazzo del Parlamento, il Duomo di S. Stefano e la Grande Sinagoga). Pernottamento



## Itinerario Capo Nord - Mappe

**Giorno 24** - Trasferimento verso Zagabria e visita alla città (Cimitero di Bollè, Museo Mimara e Parco Maksimir). In serata trasferimento a Trieste e pernottamento



**Giorno 25** - Visita a Piazza dell'Unità e alla città vecchia. Trasferimento verso Teramo lungo la SP309 Romea e la A14. Visita al ponte di barche di Donzella, sul delta del Po.